



Cardápio

CRECHES • 2016 • PERÍODO: MAIO A AGOSTO



DATA	REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	DESJEJUM 7:30	Chocolate quente e biscoito cream cracker.	Mingau de fubá.	Leite morno com achocolatado e pão doce.	Leite caramelado e pão de sal com margarina.	Chocolate quente e pão doce.
	COLAÇÃO 9:00	Fruta: laranja	Fruta: maçã	Fruta: laranja	Fruta: melancia	Fruta: banana
	ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	Arroz, tutu, carne moída com batata e cheiro verde. Salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, bobó de frango e couve refogada.	Arroz com cenoura, feijão, frango com batata e salada de alface.	Arroz, feijão, pernil cozido em pedaços com legumes e salada de tomate.	Arroz, repolho refogado e escondidinho de batata com molho de frango e legumes.
	LANCHE 13:00	Suco de limão com inhame e broa de fubá.	Suco de laranja com couve e biscoito de chocolate.	Creme de maisena com calda de banana.	Suco de laranja e biscoito cream cracker com margarina.	Vitamina de banana com maçã e biscoito de polvilho assado.
	JANTAR 15:30 ÀS 16:00	Sopa de mandioca com frango desfiado.	Sopa de macarrão conchinha e legumes com carne moída.	Caldo de feijão com pernil desfiado e couve crua.	Canja de galinha.	Angu à baiana.
2ª SEMANA	DESJEJUM 7:30	Mingau de maisena.	Leite morno com achocolatado e pão doce.	Leite quente batido com biscoito de coco.	Leite caramelado e pão doce.	Leite morno com achocolatado e pão de sal com margarina.
	COLAÇÃO 9:00	Fruta: laranja	Fruta: maçã	Fruta: melancia	Fruta: laranja	Fruta: banana
	ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes e repolho refogado.	Arroz, feijão batido e couve refogada. Macarronada com molho de tomate e ovos cozidos.	Arroz, feijão batido, pernil com legumes e salada de alface.	Arroz, feijão e salada de tomate. Angu à baiana.	Arroz à grega, feijão batido e salada de beterraba cozida.
	LANCHE 13:00	Leite caramelado e biscoito de coco.	Bolo de cenoura com calda de chocolate e suco de laranja.	Mingau de fubá.	Mingau de maisena com calda de banana.	Suco de laranja com limão e biscoito de polvilho assado.
	JANTAR 15:30 ÀS 16:00	Sopa de legumes com macarrão conchinha e carne moída.	Canja de galinha.	Canjiquinha com frango e legumes.	Caldo de abóbora com pernil desfiado.	Bobó de frango.

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra de frutas, legumes e hortaliças.



PREFEITURA DE
IPATINGA